

Guía de la conversación: Serie sobre Raza y Etnicidad

Conversación 1: Raza

Living Room Conversations es una forma sencilla, sociable y estructurada de practicar cómo comunicarse cuando existen diferencias y al mismo tiempo desarrollar comprensión y relaciones. Usualmente se reúnen entre 4-7 personas en persona o videoconferencia por 90 minutos para escuchar y para ser escuchados por otras personas mientras discuten uno de nuestros casi 100 [temas](#). En lugar de tratar de debatir o de convencer a los demás, se turnan para hablar, compartir y aprender. No se requiere ninguna preparación pero tenemos disponibles en línea enlaces con información y puntos de vista imparciales sobre algunos temas. *Cualquiera puede dirigir la conversación siguiendo las instrucciones en cursiva. Los anfitriones pueden participar. Algunos anfitriones realizan sesiones de Preguntas y Respuestas después del Cierre.*

I. Presentaciones: Por qué estamos aquí (~10 minutos)

Cada participante tiene 1 minuto para presentarse.

- Compartan su nombre, dónde viven, por qué están aquí y si esta es su primera conversación.

II. Acuerdos para la conversación: Cómo vamos a participar (~5 minutos)

Estas instrucciones establecen el tono de nuestra conversación; los participantes pueden turnarse voluntariamente para leerlas en voz alta.

- **Tengan curiosidad y escuchen con la intención de comprender.** En una conversación, escuchar es tan importante como hablar. Podemos pasar un buen rato explorando cómo las experiencias de los demás han dado forma a sus valores y perspectivas.
- **Demuestren respeto y eviten juzgar a los demás.** Las personas tienden a juzgarse mutuamente. Evitar juzgar a los demás nos ayuda a aprender de ellos y hace que se sientan respetados y apreciados. Traten de escuchar con atención, sin interrumpir o interferir.
- **Tomen nota de cualquier cosa que tengan en común y de las diferencias existentes.** Presten atención a las similitudes o valores compartidos que puedan surgir y demuestren interés por las creencias y opiniones de los demás que son distintas a las suyas.
- **Sean honestos y aprecien esta característica en los demás.** Compartan lo que es importante para ustedes. Hablen sobre sus propias experiencias. Sean considerados con los demás que están tratando de hacer lo mismo.
- **Hablen de forma significativa y directa.** Esfuércense por mantener sus comentarios concisos y relevantes a la pregunta que están respondiendo. Sean conscientes de que deben compartir el tiempo con los demás participantes.
- **Asimilen y guíen la conversación.** Sean responsables de la calidad de su participación y de la conversación general. Sean proactivos y traten de regresar al tema y de ayudar a los demás a hacer lo mismo si es necesario. Usen una señal previamente acordada como la señal de “tiempo fuera” si piensan que no se está cumpliendo con los acuerdos.

III. Rondas de preguntas: De qué vamos a hablar

Opcional: Un participante puede monitorear el tiempo y amablemente dejarle saber a las personas que se les ha acabado el tiempo.

Ronda 1: Conociéndonos mutuamente (~10 min)

Cada participante puede tomar 1-2 minutos para responder una de estas preguntas:

- ¿Cuáles son sus deseos e inquietudes sobre su familia, comunidad y/o el país?
- ¿Cómo los describiría su mejor amigo?
- ¿Qué propósito / misión / obligación guía sus vidas?

Ronda 2: Explorar el tema - Raza (Serie de Conversaciones sobre Raza y Etnicidad) (~40 min)

Un participante voluntario puede leer este párrafo.

El ideal estadounidense es crear una sociedad justa en la que haya oportunidades para todos, sin importar la identidad de la persona o del grupo. Aun cuando nos esforzamos por construir una nación que refleje estos ideales, existen desafíos que impiden que vivamos esto al máximo. Esta serie de conversaciones nos permite explorar nuestras diversas experiencias con la raza y etnicidad en el contexto de Estados Unidos. ¿Dónde estamos y a qué aspiramos como personas y como comunidades?

Cada uno puede tomar ~2 minutos para responder una de las preguntas que aparecen abajo sin interrupciones o interferencias. El grupo puede escoger que todos respondan: A) cualquier pregunta con la que se identifiquen; o B) la misma pregunta con la opción de no responder. Cuando todos hayan respondido, el grupo puede tomar unos cuantos minutos para esclarecer sus respuestas o para preguntas/respuestas de seguimiento. Sigán explorando otro tema o preguntas relacionados si el tiempo lo permite.

- ¿Qué características usan para determinar la raza de una persona?
- ¿Tienen algún recuerdo relacionado con la raza de cuando eran pequeños (no necesariamente con el racismo)? ¿Tienen algún recuerdo que los haya impresionado sobre la raza que todavía usen para navegar las relaciones en las que la raza es un factor?
- ¿Es este recuerdo una experiencia positiva o negativa para ustedes?
- ¿Piensan que la raza los afecta en su vida diaria? Si es así, ¿cómo?
- ¿Era la raza algo de lo que se hablaba en su niñez? Si es así, ¿cómo se trataba el tema? ¿Cómo hablaban sobre raza las personas que tenían a su alrededor?

Ronda 3: Reflexionar sobre la Conversación (~15 min)

Tomen 2 minutos para responder una de las siguientes preguntas:

- ¿Qué fue lo más significativo / valioso para ustedes de esta Conversación *Living Room*?
- ¿Qué aprendieron, comprendieron o qué tema de interés mutuo encontraron sobre el tema?
- ¿Cómo cambió esta conversación su percepción sobre cualquier persona del grupo, incluyéndolos?
- ¿Hay algún paso que les gustaría tomar en base a la conversación que acaban de tener?

Cierre (~5 min)

- ¡Expresen su opinión! Usen livingroomconversations.org/feedback-form/ o el código QR
- ¡Donen! Hagan que más de estas conversaciones sean posibles; donen en livingroomconversations.org/donate/
- ¡Participen o dirijan más conversaciones! Con a) este grupo intercambiando emails; b) con otros en persona y/o videoconferencia. Para involucrarse o aprender a dirigir una conversación visiten livingroomconversations.org/get-involved/



¡Gracias!